

# Bernhard Mähr und Mindset-Evolutions

## Vision und Leitbild

Die Grundlage unserer Arbeit ist die Synergie von Geistes- und Naturwissenschaften. Inspiriert von Pionieren wie C.G. Jung, der die Weisheit der Menschheit aus verschiedenen Kulturen, Epochen und Traditionen erforschte und integrierte, schaffen wir Brücken zwischen östlicher und westlicher Philosophie, antiken und modernen Ansätzen, traditionellen und alternativen Perspektiven.

## Über unseren Mentor

Bernhard Mähr begleitet uns seit Januar 2024 als Mentor, Vorbild, Komitee Mitglied und Berater. Mit einem authentischen, inspirierenden Führungsstil unterstützt er uns bei der Umsetzung unserer Projekte. Als Lichtträger und Meister der Kommunikation hilft er, Hindernisse zu erkennen, zu analysieren und zu überwinden, und schafft durch seine harmonische Rhetorik ein Umfeld, in dem jeder Erfolg möglich ist.

## Unser Ansatz

Wir arbeiten mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Führungskräften und Unternehmen, um präventiv gegen Stress, Leiden, Unzulänglichkeiten und Unzufriedenheit vorzugehen. Mit einem besonderen Fokus auf Achtsamkeit, Stressbewältigung, Eskalationsmanagement und Naturheilkunde unterstützen wir Menschen, die Ursachen dieser Zustände zu erkennen und zu transformieren.

## Persönlichkeitsentwicklung als Kern

Zentral ist die Entfaltung und Förderung von Gaben, Talenten und Kreativität. Wir kombinieren Elemente wie Ruhekraft, Flow, Leichtigkeit, Fokus, Disziplin, Entschlusskraft und Gleichmut, um ein Höchstmaß an persönlicher und beruflicher Entwicklung zu ermöglichen. Unsere Philosophie erkennt die Lebenskraft (Chi) als Ursprung aller Motivation, Schöpfung und Transformation an. Diese Lebenskraft – auch als Hingabe (Yang) bezeichnet – wird durch Analyse (Yin), Transzendenz und Achtsamkeit aktiviert und geleitet. Lebenskraft = Arbeitskraft.

## Das Konzept der Mitte

Unsere Arbeit fördert die Balance zwischen Selbst und Mitmenschen, zwischen Kollegen und Unternehmen, zwischen Klienten und Arbeitgebern sowie zwischen Lehrern und Schülern. Die Mitte steht für Kohärenz, Regeneration und proaktives Handeln – das Gleichgewicht zwischen Privatem und Beruflichem.

## Teamegeist.

Erfolg durch Bewusstheit und Erfahrung

Wir ermutigen dazu, Hindernisse als Chancen zur Meisterschaft zu sehen. Jede Herausforderung wird zu einer wertvollen Lektion, die uns stärkt und unser Potenzial entfaltet. Erfolg ist nicht das Ergebnis des Zufalls, sondern der bewussten Arbeit an sich selbst und der Hingabe an das Kollektiv.

## Lebenskraft als Leitprinzip

Die Lebenskraft (Chi) der Hingabe (Yang) wird durch Analyse und Transzendenz (Meta-Ebene, Yin) aktiviert und geleitet. Sie dient als Wegweiser für Wachstum, Authentizität und nachhaltige Wirkung.

## Die Lebenskraft als Schlüssel zur Arbeitskraft und Unternehmenserfolg

Die Lebenskraft ist die Essenz unserer Arbeitskraft. Sie umfasst die Energie, Kreativität und Hingabe, die wir in unser Handeln einbringen. Unternehmen und Organisationen von heute sollten diese wertvolle Ressource ehren und bewusst fördern, da sie den Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg darstellt. Wird die Lebenskraft geachtet, entsteht eine positive Resonanz, die sich in Erfolg, Innovationskraft und Potenzialschöpfung ausdrückt. Diese Resonanz ermöglicht Skalierbarkeit und Sichtbarkeit, da Mitarbeitende in einem unterstützenden Umfeld ihr volles Potenzial entfalten können.

Der Schmerzkörper, der aus Stress und Blockaden entsteht, ist das Hindernis, das durch Achtsamkeit, Wertschätzung und gezielte Unterstützung transformiert werden kann. Unternehmen, die dies erkennen, legen die Grundlage für eine Kultur des Wachstums und der langfristigen Prosperität.

Die Ursache aller Ursachen von Umsatz und Erfolg ist die Arbeitskraft. Sorgen wir also für Gesundheit.



# Mindset Evolutions

AKADEMIE DES  
LEBENS POTENTIALS

Bildungsinitiative-Analytik-Informationshygiene-Achtsamkeit  
Ehrenamt-Persönlichkeitsentwicklung-Bewusstseinsforschung  
Deeskalation-Gesundheitsmanagement-Mediation-Seelensorge

[www.Ffms.de](http://www.Ffms.de) - [www.Mindset-Evolutions.de](http://www.Mindset-Evolutions.de)

+49 173 713 46 15 - [info@frontsidesolutions.de](mailto:info@frontsidesolutions.de)